



Ulrike Wohlers
Diplom Sozialpädagogin
Verheiratet, ein Sohn, ein Hund

Über mich:

Studium Kunstgeschichte und Germanistik

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Systemische Beraterin und Familientherapeutin

Langjährige Erfahrung als Kursleiterin in der Jugend- und Erwachsenenbildung, u.a. in Einrichtungen der Ev. Familienbildungsstätte

Audiotherapeutin DSB

Mitglied im Bund deutschsprachiger Audiotherapeuten/innen, BdAt

Mitglied im Landesverband des Deutschen Schwerhörigenbundes e. V., DSB

Meine audiotherapeutische Arbeit orientiert sich an den Ausbildungsinhalten des Deutschen Schwerhörigenbundes, die von Selbstbetroffenen für Betroffene konzipiert wurden.

Interessiert?

Hier finden Sie mich:

Ulrike Wohlers
Praxis für Audiotherapie
Zindelstraße 3-5 (Eingang Johannisstraße)
37073 Göttingen

Zum Kennenlernen biete ich Ihnen die erste Therapiestunde kostenlos an!

Auf Wunsch vereinbaren wir weitere Termine.

Wie oft Sie beraten werden wollen, entscheiden Sie.

Sie haben die Wahl:
Einzel-, Paar- oder Gruppensitzung
oder eine Kombination aus allem.



Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit mir unter:

Telefon	05 51/3 82 79 08
Mail	info@audiotherapie-wohlers.de
Internet	www.audiotherapie-wohlers.de



Lebensqualität in jeder Hörsituation



Praxis für Audiotherapie

lösungsorientiert

ressourcenorientiert

zielorientiert

Ihre Ziele ...

Kompetenz

durch Wissen über das Hören

Selbstbestimmung

in der Kommunikation mit Familie und Freunden,
im Beruf und in der Freizeit

Stressfreiheit

durch gezielte Strategien im Umgang mit dem Hörproblem

Lebensfreude

sich mit seinen individuellen Fähigkeiten
neu entdecken

Gleichgewicht

Balance finden zwischen Anforderung und Entspannung

... sind Ihre Motivation

Gemeinsam finden wir Potenziale zur besseren
Bewältigung Ihrer Lebenssituation.

Ich unterstütze und begleite Sie!

Mein Angebot für Sie:

Audiotherapie

- **Hörtherapie** bei Tinnitus/Ohrgeräuschen
- **Erlernen** von Hör- und Kommunikationstaktiken
- **Hör- und Absehraining**
- **Desensibilisierung** bei Überempfindlichkeit gegenüber Geräuschen
- **Wissensvermittlung** über Möglichkeiten und Grenzen des Hörens und der Hörsysteme
- **Information über Einsatzmöglichkeiten** technischer Hilfsmittel am Arbeitsplatz und zu Hause
- **Sozialrechtliche Fragen**
- **Entspannungsmethoden**

Systemische Beratung und familientherapeutische Begleitung

Was war - Was ist - Was soll sein - Was kann sein?

Wir werfen einen Blick auf Ihre Herkunftsfamilie und auf Ihr derzeitiges Familiensystem.
Wir befassen uns mit Biographiearbeit, Lebenszielen und Lebensentwürfen.
Ziel ist die Stärkung von Autonomie und Selbstwert einzelner Personen bzw. Familienmitglieder, die Verbesserung der Kommunikation untereinander und die Veränderung schädigender Beziehungsmuster.

„Man kann nicht nicht kommunizieren!“

Paul Watzlawick

Ob in Familie, Beruf oder Freundeskreis, veränderte Kommunikationsbedingungen erfordern neue Lösungen im Umgang miteinander.

Audiotherapie ist eine begleitende Maßnahme für Menschen mit vorübergehenden oder bleibenden Hörstörungen. Auf Wunsch werden Ihre Angehörigen mit einbezogen.

Audiotherapie betrachtet die Hörstörung in der Gesamtheit ihrer Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele und behandelt sie ganzheitlich.

Audiotherapie und Systemische Beratung beinhalten auch Auseinandersetzung mit bisherigen Lebensentwürfen und der Entwicklung neuer Lebensziele. Wissen über das Hören und seine Bedeutung schaffen dafür Entscheidungsmöglichkeiten. Die Akzeptanz der Hörstörung und gegebenenfalls der Hörsysteme sind dabei Voraussetzung für eine gelungene Neuorientierung.

Diesen Prozess unterstützen die einzelnen Bausteine des Therapiekonzepts wirkungsvoll. Gezielte, auf Ihr individuelles Bedürfnis abgestimmte Maßnahmen geben Ihnen schon nach kurzer Zeit Werkzeuge an die Hand für mehr Lebensqualität und neue Lebensfreude!

Energie und Vitalität helfen bei der Bewältigung von speziellen Alltagsklippen, die hörgestörte Menschen nur zu gut kennen. Damit die Kraft dazu bleibt, kommen in der Audiotherapie auch Entspannungsmethoden zum Einsatz, die Sie zuhause leicht vertiefen können.

lösungsorientiert

ressourcenorientiert

zielorientiert